

## Zusammensetzung und Zutaten

### Nährwertangaben

	pro Tagesportion	pro 100 g	pro 400 ml // pro 100 ml
Energie	405 kJ	1396 kJ	405 kJ; 95 kcal //
- kJ	95 kcal	328 kcal	101 kJ; 24 kcal
Fett	0,4 g	1,3 g	0,4 g // 0,1 g
- davon gesättigte FS	0,14 g	0,5 g	
Kohlenhydrate	1,4 g	4,7 g	1,4 g // 0,35 g
- davon Zucker	0,3 g	1,1 g	
Eiweiß	18,5 g	63,9 g	18,5 g // 5 g
- davon			
L-Leucin	3,2 g	11,0 g	
- davon freie AS	1,8 g	6,2 g	
L-Valin	1,6 g	5,5 g	
- davon freie AS	0,85 g	2,9 g	
L-Isoleucin	1,6 g	5,5 g	
- davon freie AS	0,8 g	2,7 g	
L-Arginin	1 g	3,6 g	
- davon freie AS	0,77 g	2,6 g	
L-Alanin	0,615 g	2,12 g	
L-Asparaginsäure	1,365 g	4,7 g	
L-Cystin	0,270 g	0,93 g	
L-Glutamin/L-Glutaminsäure	2,24 g	7,72 g	
Glycin	0,172 g	0,594 g	
L-Histidin	0,210 g	0,72 g	
L-Lysin	1,118 g	4,1 g	
L-Methionin	0,27 g	0,93 g	
L-Phenylalanin	0,37 g	1,27 g	
L-Prolin	0,68 g	2,3 g	
L-Serin	0,57 g	2 g	
L-Threonin	0,82 g	2,84 g	
L-Tryptophan	0,17 g	0,6 g	
L-Tyrosin	0,32 g	1,1 g	
Salz	0,356 g	1,228 g	

	pro Tagesportion	pro 100 g	NRV <sup>***</sup> %
Vitamin E	30 mg alpha-TE <sup>**</sup>	103,5 mg alpha-TE <sup>**</sup>	250
Vitamin C	300 mg	1034 mg	375
Vitamin B <sub>6</sub>	10 mg	34,5 mg	714
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	10 mg	34,5 mg	909
Folsäure	200 µg	689,6 µg	100
Vitamin B <sub>12</sub>	10 µg	34,5 µg	400
Magnesium	300 mg	1034,5 mg	80
Calcium	150 mg	517,2 mg	18
Eisen	6 mg	20,7 mg	43
Zink	5 mg	17,2 mg	50
Kalium	50 mg	172,4 mg	205
Natrium	100 mg	344,8 mg	-
L-Ornithin	2 g	6,9 g	-
L-Carnitin	1 g	3,4 g	-

<sup>\*\*</sup> alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

<sup>\*\*\*</sup>% NRV: Referenzwerte für die tägliche Nährstoffzufuhr

### Zutaten

**Molkenproteinisolat** (47,2%); L-Ornithinhydrochlorid; Magnesiumcitrat; L-Leucin; L-Carnitintartrat; Aroma; Säuerungsmittel; Citronensäure; L-Valin; L-Isoleucin; L-Arginin; Calciumcitrat; Natriumcitrat; L-Ascorbinsäure; Palmfett; Kaliumcitrat; DL-alpha-Tocopheryllacetat; Stabilisator: Lecithin (**Soja**); Trennmittel: Siliziumdioxid; Süßungsmittel: Sucralose; Zinkgluconat; Eisencitrat; Farbstoff: Beta-Carotin; Thiaminhydrochlorid; Pyridoxinhydrochlorid; Folsäure; Hydroxocobalamin.

### Verzehrinweis

Einmal täglich einen Beutel aufgelöst in 400 ml stillem Wasser nach dem Sport trinken. Bitte nach der Zubereitung sofort verzehren.

Lebensmittel mit Süßungsmittel.