

Eiweißreiches Getränkepulver mit L-Methionin, Taurin und Vitaminen.
Ohne Zusatz von Zucker oder Honig¹. Glutenfrei, lactosefrei².

ZUTATEN: Sojaeiweiß-Isolat (96,6 %), Taurin (2,0 %), L-Methionin (1,2 %), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Hinweis für Allergiker: Enthält Soja-Protein.

ANWENDUNG: Zwei Esslöffel (ca. 30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.



Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit unseren praktischen MEGAMAX-Mixbechern mit Siebeinsatz. Diese erhalten Sie in Ihrer Apotheke. PZN 08711634.

Biologische Wertigkeit³ ca. 100, CS = 156

CS = Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO (³nach Kofranyi).
¹ Das Produkt enthält von Natur aus ca. 1 % Zucker.

***Die in MEGAMAX Soja Eiweiß enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung normaler Knochen. Taurin ist eine aminosäureähnliche Substanz, die vorwiegend im Muskel vorkommt. MEGAMAX Soja Eiweiß eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.**

² Das Produkt ist bei Zubereitung mit Wasser oder Sojamilch lactosefrei.

Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:
 MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen
 Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309
 info@megamax.de / www.megamax.de

750 g entsprechend 25 Portionen à 30 g



Nutrition

Soja Eiweiß

✓ **Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse***

✓ **Erhaltung normaler Knochen***

Ideal für Sportler, bei Low Carb Diät und um Muskelabbau entgegenzuwirken

✓ **Sojaprotein ohne Gentechnik**



✓ **lactosefrei glutenfrei**

Geschmack Neutral

750 g

| DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE | PRO 100 G | NRV ⁴ | PRO PORTION | NRV ⁴ | 30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett) | 30 g Pulver in 300 ml Sojadrink | 30 g Pulver in 300 ml Wasser | NRV ⁴ |
|-------------------------------|--------------------|------------------|-------------------|------------------|--|---------------------------------|------------------------------|------------------|
| Energie | 1545 kJ (364 kcal) | | 905 kJ (213 kcal) | | 1140 kJ (270 kcal) | | 463 kJ (109 kcal) | |
| Fett | 2,6 g | | 1,1 g | | 6,3 g | | 0,8 g | |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 0,9 g | | 0,4 g | | 1,5 g | | 0,3 g | |
| Kohlenhydrate | 1,2 g | | 14,8 g | | 17,6 g | | 0,4 g | |
| - davon Zucker | 1,1 g | | 14,7 g | | 0,3 g | | 0,3 g | |
| Ballaststoffe | 0,9 g | | 0,3 g | | 0,3 g | | 0,3 g | |
| Eiweiß | 82 g | | 35 g | | 35 g | | 35 g | |
| Salz | 3,2 g | | 1,4 g | | 0,98 g | | 0,96 g | |
| Vitamin B1 = Thiamin in mg | 1,5 | 136 % | 0,56 | 51 % | 0,80 | 73 % | 0,44 | 40 % |
| Vitamin B2 = Riboflavin in mg | 1,9 | 136 % | 1,1 | 79 % | 0,71 | 51 % | 0,58 | 41 % |
| Vitamin B6 in mg | 2,3 | 164 % | 0,84 | 60 % | 0,88 | 63 % | 0,69 | 49 % |
| Pantothensäure in mg | 9,2 | 153 % | 3,6 | 60 % | 3,0 | 50 % | 2,8 | 47 % |
| Niacin in mg | 22,8 | 143 % | 7,1 | 44 % | 7,5 | 47 % | 6,8 | 43 % |
| Biotin in µg | 112 | 225 % | 39,8 | 80 % | 33,8 | 68 % | 33,8 | 68 % |
| Folsäure in µg | 311 | 156 % | 108 | 54 % | 96,6 | 48 % | 93,6 | 47 % |
| Vitamin C in mg | 100 | 126 % | 33,2 | 42 % | 30,2 | 38 % | 30,2 | 38 % |
| Vitamin E in mg | 15,1 | 126 % | 4,5 | 38 % | 4,5 | 38 % | 4,5 | 38 % |
| Vitamin B12 in µg | 3,4 | 136 % | 1,9 | 76 % | 1,0 | 40 % | 1,0 | 40 % |
| BCAAs ⁵ | 14,3 g | | 6,3 g | | 6,1 g | | 4,3 g | |
| Lactose | < 0,1 g | | 14,4 g | | < 0,1 g | | < 0,1 g | |
| Taurin | 2000 mg | | 600 mg | | 600 mg | | 600 mg | |
| L-Methionin | 1200 mg | | 360 mg | | 360 mg | | 360 mg | |

⁴NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

⁵BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

100 g Eiweiß enthalten durchschnittlich: L-Alanin 4,19 g, L-Arginin⁶ 7,53 g, L-Asparaginsäure 11,34 g, L-Cystein⁶ 1,10 g, L-Glutaminsäure 18,95 g, L-Glycin 4,09 g, L-Histidin⁷ 2,50 g, L-Isoleucin⁷ 4,65 g, L-Leucin⁷ 7,68 g, L-Lysin⁷ 6,22 g, L-Methionin⁷ 2,70 g, L-Phenylalanin⁷ 5,25 g, L-Prolin 5,19 g, L-Serin 5,13 g, L-Threonin⁷ 3,74 g, L-Tryptophan⁷ 1,37 g, L-Tyrosin⁶ 3,66 g, L-Valin⁷ 4,72 g

⁶ semiessentielle Aminosäure, ⁷ essentielle Aminosäure

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen. Die im Vergleich zu tierischen Proteinen von Natur aus geringere biologische Wertigkeit von pflanzlichem Eiweiß wurde durch den Zusatz der Aminosäure L-Methionin aufgewertet. Dadurch ergibt sich eine biologische Wertigkeit von etwa 100, die der von Vollei entspricht. Die zur Berechnung zu Grunde gelegten Nährwerte des Sojadrinks sind nicht standardisiert und können je nach Produktauswahl variieren.

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.
 Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden

PZN D 15560058
 PZN A 5135035

